# Importanţa şi rolul legănării.

Kinetoterapeuţii Centrului de Dezvoltare timpurie şi Reabilitare din Sânmartin Ciuc folosesc leagăn Beto cu ocazia unor şedinţe terapeutice.

După părerea lor, **stimularea sistemului nervos este esenţială pentru dezvoltarea sănătoasă a sistemului de echilibru al bebeluşilor şi copiilor** .

Pentru **stimularea dezvoltării bebeluşilor acasă** în mediu plăcut şi liniştit **leagănul Beto este** o jucărie foarte amuzantă şi
**foarte eficientă**
.

"*După naşterea fătului, acesta pierde protecţia caldă a uterului, fiind nevoit să lupte singur cu mulţimea de impulsuri, care uneori pot fi epuizante. Noul venit are o serie de reflexe primitive, care sunt necesare pentru supravieţuire, însă odată cu dezvoltare este nevoie de alte reflexe care rând pe rând le înlocuiesc pe cele primitive.*

*Dacă în această " regulă " apar probleme, reflexele primitive nu pot fi înlocuite de noile reflexe, acesta având ca efect împiedicarea dezvoltării.*

*Primul pas este dezvoltarea sistemului de echilibru, acesta fiind primul organ de orientare a fătului. Acesta este necesară pentru efectuările mişcărilor şi a orientării în timp şi spaţiu. Toate impulsurile pe care le primim, ajung la zonele superioare ale creierului prin sistemul de echilibru.*

*Dezvoltarea sistemului de echilibru începe în uter, dat fiind faptul că bebeluşul care " înoată " şi pluteşte în uter simte toate mişcările mamei.*

*Dezvoltarea terminându-se doar la vârsta de 7-8 ani, este nevoie ca toate jocurile pentru copii să dezvolte acest sistem, cum ar fi : jocurile în cerc, rostogolirea în faţă şi în spate, săritura pe un picior şi leagănul.*

*Leagănul ajută la dezvoltare, amuză şi alintă, fiind un obiect eficace de dezvoltare, deoarece momentul de oprire-repornire a mişcării este foarte bine stimulat.*

*Datorită legii gravitaţionale după " lansarea " leagănului aceasta de fiecare dată se frănează după care se lansează din nou, copilul simţând aceste mişcări încetul cu încetul le poate utilza.*

*Cu cât se formează mai multe funcţii de oprire din mişcare, mişcarea cu atât va fi mai coordonată, iar creierul va fi capabil să efectueze şi activităţi mai dezvoltate. Acest lucru va aduce la coordonarea totală a corpului şi la un echilibru sigur, rezultând dezvoltarea mai precisă a muşchilor şi a mişcărilor fine, acesta fiind o condiţie de bază la învăţatul scrisului.*

*În concluzie procedurile de echilibru sunt prealabile mişcărilor fine.*

*Efectele pozitive a leagănului :*

- *dezvoltă sistemul de echilibru*
- *întăreşte şi dezvoltă musculatura*
- *ajută la învăţarea coordonării corpului şi membrelor*
- *dezvoltă orientarea în spaţiu*
- *ajută la pornirea şi oprirea din mişcări*

-

*ajută la epuizarea surplusului de energie la copi*i"

Salamon Kinga şi Balló MónikaKinetoterapeuţi

Centrului de Dezvoltare timpurie şi Reabilitare din Sânmartin Ciuc

"*Pentru  o dezvoltare optimă copilul trebuie să  dobândescă experienţe variate în toate*

*domeniile sen zoriale. Mediul înconjurător corespunzător este decisiv în această privinţă. Copilul trebuie să vină în contact cu stimuli diferiţi atât din mediul*
*înconjurător cât şi prin contact fizic direct. Mediul trebuie să fie stimulant, dar să nu supraîncarce sistemul nervos al copilului.*

*Atingerea, simţul echilibrului şi mişcarea, prin legătura strânsă între ele constituie baza diferitelor capacităţi senzoriale şi motrice (auditive, vizuale, verbale, motrice).*

*<u>Influenţele pozitive ale leaganului Beto:</u>*

- *Dezvoltarea dinamică a sistemului vestibular (echilibrul)*
- *Influenţarea pozitivă a procesului de dezvoltare al sistemului nervos central*
- *Dezvoltarea pozitivă a orientării în spaţiu*
- *Relaxează şi linişteşte bebeluşii neliniştiţi şi cu dificultăţi la adormire*
- *Este o jucărie distractivă şi eficientă*

*<u>Recomand pentru bebeluşi:</u>*

- *născuţi prematur*
- *născuţi prin cezariană*
- *născuţi după o sarcină cu risc, care necesită repaus îndelungat la pat*
- *PENTRU FIECARE NOU-NĂSCUT ŞI COPILAŞ"*

Zakariás Éva

Kinetoterapeut

Miercurea Ciuc

Sediu: Casa Lazarus, etajul 1, camera 116

După observaţiile pediatrilor americani bebeluşii prematuri se dezvoltă mai bine dacă sunt legănaţi într-un hamac jumătate de oră, de trei ori pe zi.

Un psiholog, tot din America, propune femeilor gravide legănarea în balansoar 5-10 minute pe zi, cel puțin de două ori.